Intervista Utente 2 - Studentessa di Architettura (immediate)

Note:

In diciotto minuti, l'intervistata è stata incredibilmente esaustiva su ogni punto e secondo me ha toccato argomenti molto interessanti che ci possono dare diversi spunti di riflessioni, per facilitare la lettura sottolineo alcune note interessanti. Consiglio di leggere questa piuttosto che la prima perché è strutturata meglio.

*Crippa*

*Ciao! Parto con il ringraziarti per il tempo che ci stai dedicando. Siamo un gruppo di studenti e studentesse del Politecnico di Milano e stiamo conducendo un progetto di ricerca sul benessere urbano. Il tuo contributo è per noi estremamente prezioso.*

*Prima di cominciare, ti informo che l’intervista sarà registrata, al fine di non perdere dettagli importanti. Naturalmente, tutti i dati saranno trattati nel rispetto della tua privacy e utilizzati solo per finalità legate al progetto in maniera anonima.*

*L’intervista durerà all’incirca 30 minuti.*

*C’è qualcosa che hai bisogno di chiedere prima di iniziare?*

Dispositivi

*Quali dispositivi digitali utilizzi maggiormente nella vita quotidiana e perché? Cambiano se sei fuori casa o in casa?*

Il telefono perché tutta la mia vita è lì e per ogni cosa che faccio mi serve, poi ho il mio ipad che utilizzo sia per studiare sia per svago, serie tv e film, e poi il computer principalmente per l’università. Il computer non lo porto ovunque perchè è molto pesante e ingombrante quindi se non è strettamente necessario lo lascio a casa invece per quanto riguarda l’ipad è più pratico da portare in giro quindi alcune cose posso farle anche lì senza portarmi dietro il pc.

Mancanza di Stimoli: comprendere come l’utente passa il proprio tempo a casa

*Potresti descrivere brevemente quando sei a casa cosa ti piace fare nel tempo libero?*

Diciamo che non sono una persona molto attiva nel senso che preferisco preferisco starmene nel mio spazio principalmente guardando film, serie tv, tiktok e altri social, essenzialmente non faccio molto. Preferisco le serie tv poiché serve meno attenzione rispetto ai film che spesso sono troppo lunghi e non sempre mi va di stare attenta per ore. Quando guardo una serie tv non faccio altro nel frattempo però rispetto un film mi pare più scorrevole da guardare.

*Quali sono le applicazioni che utilizzi maggiormente e quali preferisci utilizzare mentre sei a casa? Quali sono gli aspetti che trovi più stimolanti e appaganti?*

Come dicevo prima Tiktok, Instagram e Whatsapp ma principalmente per chattare infine Youtube. Per esempio Tiktok trovo stimolante il fatto che siano video brevi che magari è lungo tot secondi e poi puoi vederne subito un altro, non richiede tanta attenzione mentre Youtube puoi guardare video, ascoltare musica, sentire un podcast, è molto versatile e non devo usare applicazioni specifiche per determinate funzioni. Instagram è quella che uso di meno perchè è un po’ dispersiva, ci sono troppi post e le storie dopo un po’ che le scorri ti passa l’interesse. Se dovessi scegliere fra Tiktok e Youtube sceglierei il secondo per la versatilità dei contenuti, ossia poter scegliere sia la tipologia di contenuto sia tempisticamente poter scegliere un contenuto breve (gli shorts) o video lunghi.

*Dai un’occhiata al tuo tempo di utilizzo. Rispecchia quello che ti aspettavi?*

Si, so di usarlo troppo ma ne sono consapevole, il mio tempo di utilizzo del cellulare è fra le otto e le dieci ore al giorno di cui la maggior parte è sui social.

Passeggiate, attività fisica. Comprendere come l’utente compia l’attività che ci interessa (passeggiate, attività fisica all’aperto)

*Se esci per praticare attività fisica o camminare, dove sei solito andare?*

Non pratico attività fisica, se esco di casa per fare una camminata è solo per andare da qualche parte o se mi invita qualche amico o amica per scambiare due chiacchiere ma è molto raro che succeda.

*A parer tuo, ci sono sufficienti percorsi accessibili vicino a te? Se no, la presenza di ulteriori percorsi pensi ti stimolerebbe? Perché?*

Non sono proprio dietro l’angolo ma volendo ce ne sono, non credo la vicinanza sia il problema principale penso che mi sentirei più stimolata in altri modi.

Esplorazione

*Quando esci di casa hai un percorso predefinito? TI piace cambiare?*

Se devo uscire in posti specifici di solito percorro sempre la stessa strada che conosco.

*Come scopri e ti informi sui nuovi percorsi di cui vieni a conoscenza? Usi delle applicazioni?*

Se non so come raggiungere un posto guardo su google maps un po’ come penso facciano tutti.

*Ti interessi e ti informi su ciò che ti circonda? Perchè? Se sì, come ti informi? Usi delle applicazioni?*

Se sono in una città che sto visitando in vacanza sì perché, anche per la facoltà che faccio, mi piace capire come è strutturata una città però nella città in cui vivo e Milano che è la più vicina tendenzialmente no perché sono ambienti che frequento quotidianamente, non sento il bisogno di informarmi. Mentre sono a visitare le città mi informo tramite i social, principalmente Tiktok e Youtube, mentre altrettante cose le so di mio perchè le ho imparate in università.

*Quando esplori un nuovo percorso, ti senti sicuro ad andare da solo? Stare con altre persone alleggerisce questa paura?*

Al novanta percento non mi sentirei a mio agio solo per il fatto di non conoscere la strada, poi dipende anche da dove mi trovo, un fattore importante è la città in sè, per me fa una grande differenza essere nella mia città oppure a Milano e dipende anche dal tipo di strada, ad esempio se è poco illuminata e senza persone allora avrei paura mentre con altri passanti mi sentirei più sicura. In definitiva stando con qualcuno che conosco sarebbe praticamente inesistente quest’ansia perché non mi passerebbe per la testa “può succedere qualcosa”.

Natura e Città

*Hai mai fatto passeggiata con l’unico scopo di stare nella natura? Me la racconteresti e mi descriveresti le emozioni che hai provato?*

Quando ho fatto passeggiate nella natura era con l’unico scopo di essere immersa nel verde, l’ultima che mi ricordo stavo visitando un parco naturale, ho preferito passeggiare lungo tutto il parco, piuttosto che guardare tutti gli aspetti particolari dei giardini ero ammaliata dal paesaggio, mi ha aiutato a passare del tempo con me stessa.

*Ti è più facile trascorrere più tempo in natura o in città? Perché?*

Probabilmente in città perché ci sono più cose da fare, in città ci sono varie tipologia di attività, mentre per la natura non sono in generale una persona che la apprezza molto. In città mi sento stimolata dalle persone che in natura ci sono in numero chiaramente minore, dagli edifici, le luci, tutte quelle cose che contraddistinguono la città mentre in natura c'è il paesaggio circostante però per me, unicamente quello. è poco stimolante.

*Ti piace stare in natura? Vorresti passarci più tempo? Se sì, Per quali motivi non riesci a passarci più tempo?*

Mi piacerebbe passarci più tempo ma non così tanto, non è un bisogno che sento vicino a me, se passo tempo in natura perché ne ho la possibilità volentieri.

*Qual è la città più grande vicino a te? La frequenti spesso? Pensi di conoscere bene quella città? Ci sono posti inusuali e nascosti che conosci?*

Milano, la frequento spesso per l’università mi piace pensare che la conosca bene anche perchè studio architettura quindi dovrei però sono consapevole che ci sono aspetti della città a me ignoti, più che altro una città la sai se la vivi, quindi ci sono certe zone di Milano in cui non sono mai stata quindi non conosco come sono fatte, non conosco la gente che la frequenta. Approfondendo anche queste zone potrei dire di conoscere Milano. Qualche posto inusuale lo conosco.

*Se sì mi racconteresti quali sono e cosa ti affascina di più nel vederli? Ci hai mai portato dei tuoi amici? Se no ti piacerebbe conoscerli?*

Le colonne di San Lorenzo, per il semplice fatto che sono in una posizione in cui tu arrivi con la metro a porta Genova e lì ci sono direttamente i navigli chiaramente meta turistica perché hai tutti i bar e ristoranti, è anche un luogo di vita notturna anche per i milanesi, quindi è un po’ un luogo di ritrovo per tutti però in realtà continuando ad andare dritto per i navigli superandoli si arriva a porta Ticinese che o sei milanese se no è difficile sapere dove si trovano e altre la porta ci sono appunto le colonne, secondo me è un posto carino. Per un po’ di contesto storico, porta Ticinese era una delle vecchie porte della mura di Milano che sono state tenute, le colonne di san lorenzo facevano parte di un complesso euclasiastico ricollegato alla chiesa rinascimentale posta frontalmente. Non ci ho mai portato i miei amici ma ci sono andata con la classe universitaria, diciamo che le zone in cui vado con i miei amici sono altre.

Socializzazione

*Normalmente quando esci all’aperto lo fai di tua iniziativa o solitamente lo fai solo se qualcun’altro ti invita? Perchè?*

Solitamente quando qualcun altro mi invita perché di mia iniziativa non faccio molto. Stare in compagnia mi aiuta a socializzare con amici che per impegni vari non riesco a vedere regolarmente, passeggiare in compagnia è nettamente meglio piuttosto che essere da soli, se sono da sola preferisco restare a casa nella mia comfort zone.

*C’è qualche attività di gruppo che ti piace svolgere all’aperto? Cosa? Perchè?*

In città preferisco bere o mangiare qualcosa in giro mentre nella natura ad esempio camminare e chiacchierare in un parco oppure stendersi sul prato per rilassarsi senza fare nulla nello specifico. Attività semplici in sostanza niente di particolarmente impegnativo mentalmente e fisicamente.

Conclusione

*Ci sono delle forme di intrattenimento (lettura, videogiochi, film, musica) che si prestano meglio a particolari scenari e ambienti? Se sì cosa si presta meglio a una passeggiata nella natura? E in città ci sarebbe qualche differenza?*

Si, ogni spazio che sia costruito naturale è adibito per un determinato uso, per determinate persone che vivono quello spazio e quindi si creano delle situazioni in cui uno è predisposto a fare una determinata cosa in un determinato ambiente. Per una passeggiata in un ambiente naturale si notano le persone che passeggiano o corrono o vanno in bici, in generale fanno attività fisica, oppure sono a fare un picnic sul prato, ci sono i bambini che giocano, tutte quelle attività che in uno spazio di città, ad esempio una piazza, non puoi fare perché ci sono troppe persone o pericoli come automobili. In definitiva la socialità come forma di intrattenimento è la più adeguata alle passeggiate, soprattutto chiacchierando se si è con qualcuno, in alternativa se si è da soli si può ascoltare la musica però per me non è sufficiente a intrattenermi anche se capisco che per molti possa essere utile per godersi un momento con se stessi immersi nel verde e nelle proprie canzoni. In città allo stesso modo si può passeggiare parlando con qualcuno o ascoltando la musica però in più ci sono i negozi (per fare window-shopping), monumenti, edifici, artisti di strada, insomma per me ci sono molti più stimoli rispetto alla natura.